

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయం

A Health Initiative



## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: S. Bhargavi  
వయస్సు: 19<sup>th</sup>  
చిరునామ:

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: NO

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం		✓		
ఉపయోగకరం		✓		
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం		✓		

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా. 4/1

సలహాలు:



A.S. Nave  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

S. Bhargavi

P.No. 9441992199



NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA  
A Health initiative

REGISTRATION FORM

Date: 25/2/20

Name: Shyamala . G

Age: 23

Sex: female.

Education: -

Occupation: Housewife

Address: Andipallipadu, Nellore.

Health history: Regular check up - 14w + 15 day ; BP : 120/80

Hb: 11.9 gm/dl. (Wt): 49kg

Personal history: Mixed diet

Bowel & Bladder pattern - (RT)

Sleep pattern -

Family history :

1k/c/o. Communicable or Hereditary diseases.  
Sister inlaw. - Diabetes

Comorbid condition:

Drug free interventions:

Antenatal diet  
Sleep hygiene  
Breathing exercises

Home advice:

Practice exercises and sleep hygiene practices.

Follow up date: 1week.



A. S. Reddy  
Principal

NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

Date: 25/8/21

Waking up time: 6 am

Bowel habits : active

Exercises: No

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 10 am - 6 am

No of sleeping hours on average: 8 hrs



Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ

A Health Initiative



## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: Shyamala  
వయస్సు: 23  
చిరునామ: Nellore

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: NO

	దాలాబాగుంట	బాగుంట	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం	✓	✓	✓	✓
ఉపయోగకరం	✓	✓	✓	✓
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం	✓	✓	✓	✓

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా: Yes

సలహాలు:

కా-కాదు



A. S. Reddy  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

A Health initiative

## REGISTRATION FORM

Date: 25/2/20

Name: Jyothika

Age: 20 y

Sex: F

Education: 10th

Occupation: House wife

Address: Kothuru, Nellore

Health history:

Breathlessness,

B.P - 100/70 mm of Hg

HT - 151cm

Personal history:

mixed diet

wt - 35 Kgs

Habits - watching Tv, playing with kid

Family history :

Diabetes to mother since 34 years

Comorbid condition:

Drug free interventions:

- Antenatal care

Home advice: Antenatal care

- Diet

Follow up date: - for 2 week

ph: no - 957313



A. S. S. S.  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

Date: 25/2/20

Waking up time: 6:00 Am

Bowel habits: Regular

Exercises: NO

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene:

Sleeping time: 11:00 pm to 6:00 Am

No of sleeping hours on average:

6 hrs



*A. S. Reddy*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ

A Health Initiative



## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: P.జ్యోతిక

వయస్సు: 20

చిరునామ: చంద్రబాబు నగర్, శ్రీ కౌతుమ

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా:

	బాలాబాగుండు	బాగుండు	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం	✓	✓		
ఉపయోగకరం	✓			
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం	✓			

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా.

సలహాలు: యకు అర్థమై ఉండట్లు సలహాల గురుబా చేస్తారు



A. S. Reddy  
Principal

NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

P. జ్యోతిక

9573134811



# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

*A Health initiative*

## REGISTRATION FORM

Date: 25/2/20

Name: Reshma

Age: 154/F

Sex: F

Education: 10th class

Occupation: Housewife

Address:

Health history: Regular checkup H/o cold & Headache

34 wk + 3 days, Weight 50 kg; BP: 110/70

Hb: 9.9%

Personal history:

Mixed diet.

Bowel & Bladder pattern - (N)

Family history:

N/K/O Hereditary diseases or Communicable diseases

Comorbid condition:

Drug free interventions: Antenatal exercises

Breathing exercises

Home advice: practice exercises regularly

Follow up date: 2 weeks



A-S  
nduie  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.





**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

Date: 25/2/20

Waking up time: 6 am

Bowel habits: active

Exercises: No

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 9 - 6am

No of sleeping hours on average: 9 hrs



A. J. Indie  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: SK. Reshma

వయస్సు: 1541\*

చిరునామ: F

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: No.

	దాలాబాగుంబ	బాగుంబ	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం		-		
ఉపయోగకరం		-		
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం		-		

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా. Yes

సలహాలు:



*A. S. Reddy*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

SK. Reshma

9160900634



# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

*A Health initiative*

## REGISTRATION FORM

Date: 25/2/20

Name: Sameene

Age: 21Y

Sex: f

Education: 7<sup>th</sup> class

Occupation: Housewife

Address: Nellore

Health history: Regular checkup H/W + 2 days; weight: 50kg  
BP: 110/70 ; Hb: 9.9.

Personal history: Mixed diet

Sleep pattern - (N)

Bowel & Bladder - (N)

Family history:

BP in Mother 34.

Comorbid condition:

Drug free interventions: Antenatal diet

- case

- Exercises

Home advice:

- Practice exercises regularly.

Follow up date: Mar 17'



A. J. Indira  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

Date: 25/2/20

Waking up time: 6am

Bowel habits: active

Exercises: No

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 9 - 8am

No of sleeping hours on average: 9hr



Principal  
**NARAYANA COLLEGE OF NURSING**  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయం



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: Sameena

వయస్సు: 214

చిరునామ: 8

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: No

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం		✓		
ఉపయోగకరం		✓		
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం		✓		

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా: Yes

సలహాలు: 2000000



*A. S. Indu*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

Sk. సమీక్ష: 934756626



# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

*A Health initiative*

## REGISTRATION FORM

Date: 4/3/20

Name: Mrs Bhavani G

Age: 29y

Sex: female

Education: Degree

Occupation: Accountant

Address: Nellore

Health history: Regular checkup  $\bar{c}$  2y weeks  $\bar{c}$  BP: 100/70 ;  
weight: 53 kg; Hb: 12.57.

Personal history: Mixed diet

Bowel & Bladder pattern - (N)

sleep pattern - (N)

Family history :

N/K/c/o Hereditary and communicable disease

Comorbid condition:

Drug free interventions:

Antenatal care  
- exercises

Home advice:

- practice exercises regularly

Follow up date: 1 month



A. S. S. S.  
Principal

NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

Date: 4/3/20

Waking up time: 5.30 am

Bowel habits: active

Exercises: no.

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 10 - 5.30 am

No of sleeping hours on average: 8 hrs.



*A. S. Reddy*  
Principal

**NARAYANA COLLEGE OF NURSING**  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: B. Bhavami

వయస్సు: 29

చిరునామ: Balasainagar, Nellore,

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: NO

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగాలేదు
సమాచారం	✓			
ఉపయోగకరం	✓			
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం	✓			


మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎపరికైనా చెప్పారా. - OK.

సలహాలు: - OK



B. Bhavami

8686914363

  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003,





11/2/20

# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

A Health initiative

## REGISTRATION FORM

Name: Maneesha

Age: 18y

Sex: Female

Education: 8<sup>th</sup> class

Occupation: House wife

Address: Nellore

Health history: 25 wks + 5 day; BP: 120/80; weight: 58 kg  
Hb. 9.5 gm/dl; Height: 156 cm

Personal history:

Mixed diet

Bowel & Bladder - Constipation

Sleep pattern - (N)

Family history:

R/c/o HTN to his father in law since 12 years

Comorbid condition:

Drug free interventions:

Antenatal diet.

- Fluid and fibre rich supplementation.

- Anemic diet.

Home advice:

- Case of Hypertensive client

- practice and follow antenatal diet.

Follow up date: 1 weeks



A. J. S. J. S.  
Principal

NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

*Maneesha*

Date: *11/2/20*

Waking up time: *7 am*

Bowel habits: *regular*

Exercises: *NO*

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: *appropriate*

Sleeping time: *10 - 7 am*

No of sleeping hours on average: *9 hrs*



*A. S. Reddy*

Principal

**NARAYANA COLLEGE OF NURSING**  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYNA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
**A Health Initiative**

**ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS**

Name: *Maneesha*  
Age: *18y*  
Sex:  
Education  
Occupation  
Address with phone No: *8931898907*  
Menstrual history - *Menarache at 11y ; regular;*  
Height: *143cm*  
Weight: *58Kgs*  
BMI:  
Mid arm circumference *26cm.*  
Skin fold thickness:  
Food habits: *Mixed diet*  
Other habits: *watching TV*  
**Nutrition focused physical signs:**  
Skin : *Intact, Normal.*  
Nails: *clean mildly pale*  
Hair: *thin, brittle*  
Eyes: *mildly pale*  
Oral cavity: *clean, Normal*

**INTERPRETATION:**  
*mild paleness of nails & eyes.*



*A. S. Reddy*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: A. మహేష్

వయస్సు: 19

చిరునామ: Nellore

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: వుదు

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం		✓		
ఉపయోగకరం		✓		
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం		✓		

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా: లేదు చెప్పాను

నలవోలు: బుగుండి



A. Mahesh  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

A. మహేష్



11/2/10

## NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

*A Health initiative*

### REGISTRATION FORM

Name: Mrs. Jayamma

Age: 20y

Sex: female.

Education: 9<sup>th</sup> class

Occupation: Housewife

Address: Nellore

Health history:

Regular checkup: 37w + 4d ; weight: 50 kg ;

BP: 90/70 ; Hb. 13 gm/ (pimi) ; Height: 161cm.

Personal history: Mixed diet

Sleep pattern (N)

Bowel & Bladder - regular.

Family history :

N/A. Communicable or hereditary diseases.

Comorbid condition:

Drug free interventions:

Antenatal diet

Antenatal exercises.

Home advice:

Practice exercises

avoid ~~eat~~ spicy and fast foods

Follow up date: 2 days.



A. S. S. S.  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

*Jayasree*

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

Date: 11/2/20

Waking up time: 6am

Bowel habits: regular

Exercises: No

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: ap

Sleeping time: 9-6

No of sleeping hours on average:



*A. J. S. S. S.*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: Jayamma.

వయస్సు:

చిరునామ:

మీరు ఎప్పుడైన ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: లేదు

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	చర్చాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం		✓		
ఉపయోగకరం		✓		
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం		✓		

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్తారా. చిప్తాను.

నలహాలు: ఇలాగుంది

P. జయదేవి



A. S. Reddy  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

*A Health initiative*

## REGISTRATION FORM

Date: 4/3/20

Name: Anuadhe

Age: 28y

Sex: female

Education: MBA

Occupation: Home

Address: Nellore

Health history: Regular checkup  $\approx$  36w + 4d

BP: 120/80 mmHg ; Hb: 10.4 gm ; weight: 68kg ; Height: 169cm

Personal history:

Mixed diet

Sleep pattern - (N)

Bowel & Bladder - (N)

Family history:

Allkolo. Hereditary & Communicable diseases

Comorbid condition:

Drug free interventions:

Antenatal care

- diet

- exercises.

Home advice:

- follow dietary pattern

Follow up date: ~~1000~~ 2 days.



A. S. Reddy  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: R. Anuratha

వయస్సు: 28

చిరునామ: Mulapeta, Nellore

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: No.

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం	✓			
ఉపయోగకరం	✓			
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం	✓			

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా: Yes

సలహాలు: Nice

R. Anuratha

Mobile :- 9885117351



A. S. Reddy  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

*A Health initiative*

## ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING

WAKING UP TIME: *8 am*  
BOWEL HABITS : *active*  
EXERCISES: *NO*  
IF YES  
TYPE OF EXERCISE  
DURATION OF EXERCISE  
PERSONAL HYGIENE: *appropriate*  
SLEEPING TIME: *11-8 am.*  
NO OF SLEEPING HOURS ON AVERAGE: *9 hrs*



*Dr. S. Srinivas*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

*A Health initiative*

## REGISTRATION FORM

Date: 4/3/20

Name: Mrs. Hymavathi

Age: 24

Sex: F

Education: 10th class

Occupation: Housewife

Address: Naidupeta

Health history: Regular checkup with 25w + ud ; BP: 100/70 ;  
weight: 52Kg. ; Hb: 11.3 ; Anxiety status

Personal history: Mixed diet  
Sleep pattern - (N)  
Bowel & Bladder - (N)

Family history :  
N/A H/o HTN of Father in law 13y.

Comorbid condition:

Drug free interventions: Antenatal care  
- Diet  
- Exercises

Home advice:

Care of Hypertensive client

Follow up date: 2 weeks



A. S. Ravi  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

Date: 4/3/20

Waking up time: 6am

Bowel habits: active.

Exercises: No

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 8 - 6am.

No of sleeping hours on average: 10 hrs.



*A. S. Reddy*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: *Hymavathi*

వయస్సు: *24*

చిరునామ: *Nellore*

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: *లేదు*

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగ్లేదు
సమాచారం		✓		
ఉపయోగకరం		✓		
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం		✓		

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా: *చెప్పాను.*

సలహాలు: *అధికం టెన్షన్, రెలివరే టైంలలో తీసుకోవాల్సిన  
జాగ్రత్తల గురించి చెప్పారు.*

*N. హైదరాబాద్*

*909656398*



*A. S. Reddy*  
Principal

NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

A Health initiative

REGISTRATION FORM

Date:

Name: Subhashini

Age: 24

Sex:

Education: Degree.

Occupation: Housewife

Address: Vizag.

Health history:

2w + 3 days, B.P: 100/70 <sup>Weight:</sup> 58 Kgs; Height: 156cm  
Hb: 10 gm/dl (Multipara)

Personal history: Mixed diet

Bowel & Bladder - regular  
Sleep pattern - (N).

Family history:

N/K/O - Hereditary and Communicable diseases

Comorbid condition:

Drug free interventions:

Antenatal exercises.  
Breathing exercises.

Home advice:

Practice Breathing and Antenatal exercises.

Follow up date: 20th/15 days



A. S. Reddy  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

Date: 11/2/20.

Waking up time: 4 AM

Bowel habits: regular

Exercises: no.

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 9 pm - 4 am

No of sleeping hours on average: 7 hrs



*A. J. Reddy*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: B. Subashini

వయస్సు: 27

చిరునామ: Vizag

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: లేదు

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం	✓			
ఉపయోగకరం	✓			
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం	✓			

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్తారా.

చెప్తును no friends కి

సలహాలు:

గోలొ బాగుంది.



A. S. Reddy  
Principal

NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.





11/2/20

# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

A Health initiative

## REGISTRATION FORM

Name: Mrs. Xavya Komaragiri

Age: 20 yrs.

Sex: Female

Education: 5<sup>th</sup> std

Occupation: Housewife

Address: Kovur, Apollara

Health history: Regular check-up, wt + 70 kg. BP: 120/90 mmHg  
HB - 10.8 gm. 38 wks gestation; Height: 162cm

Personal history:

Mixed diet  
Bowel & Bladder - regular  
Sleep & rest - adequate

Family history:

N/K to Hereditary or Communicable diseases

Comorbid condition:

Drug free interventions:

- Antenatal diet; Exercise  
- Counseling

Home advice:

- Follow antenatal diet.  
- Regular walking.

Follow up date:

21/2/2020.



A. S. P. S.  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

(Navya)

Date:

Waking up time: 7 am

Bowel habits: regular

Exercises: No

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 9-7 am

No of sleeping hours on average: 10 hrs



*A. J. Reddy*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయం



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: Navya

వయస్సు: 20yrs

చిరునామ: Nellore

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: లేదు.

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం		✓		
ఉపయోగకరం		✓		
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం		✓		

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా. చెప్పాను.

సలహాలు: బాగుంది.



A. S. Reddy  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

P. S. Reddy



11/2/20

**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**

*A Health initiative*

**REGISTRATION FORM**

**Date:**

**Name:** Haalthe

**Age:** 19y

**Sex:** Female

**Education:** Intermediate

**Occupation:**

**Address:** Koduru

**Health history:**

Regular check 19WK + 1day; BP: 90/60; weight: 40kg  
Hb: 10.3; Height 154cm (prime)

**Personal history:**

Mixed diet  
Bowel & Bladder - ~~reg~~ regular.  
Sleep & rest - adequate

**Family history:**

N/K/c/o Communicable or heredi

**Comorbid condition:**

**Drug free interventions:**

Antenatal care

- Diet
- Immunization
- exercises

**Home advice:**

- Follow antenatal care practices

**Follow up date:** 1 month



A. S. Reddy  
Principal  
**NARAYANA COLLEGE OF NURSING**  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING**

(Habitat)

Date: 11/2/20

Waking up time: 7am

Bowel habits: regular

Exercises: No.

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 8-7am

No of sleeping hours on average: 7hrs



*A. S. Reddy*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయ



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: R. Haritha

వయస్సు: 19

చిరునామ: Koduru

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: No

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్కాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం	✓			
ఉపయోగకరం	✓			
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం	✓			

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా. Yes

సలహాలు:

R. Haritha.



*A. S. Reddy*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



11/2/20

# NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

A Health initiative

## REGISTRATION FORM

Name : Seavanthi. N

Age: 21y

Sex: Female

Education: 7<sup>th</sup> class.

Occupation: Housewife

Address: Nellore

Health history: Regular checkup 7 months + 3 days.

Weight: 40kg ; BP: 100/70 ; 9.3 gm/dl. (Multi)

Personal history: Height: 156cm.

Mixed diet

Bowel & Bladder - regular

Family history : Sleep pattern - Normal.

N/K/C/O Hereditary / Communicable diseases.

Comorbid condition:

Drug free interventions:

Antenatal diet

Antenatal exercises

Home advice:

to practice antenatal exercises

Follow up date: 15 days.



Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



**NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA**  
A Health initiative

**ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING** (Seavanthi)

Date: 11/2/20.

Waking up time: 6am.

Bowel habits: regular

Exercises: No.

If yes

Type of exercise

Duration of exercise

Personal hygiene: appropriate

Sleeping time: 10 - 6 am

No of sleeping hours on average: 8 hrs



*A. S. Rao*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.



# నారాయణ ఆరోగ్య చైతన్యాలయం



A Health Initiative

## అభిప్రాయ సేకరణ

పేరు: *Seavanthi*

వయస్సు: *814*

చిరునామ: *Nellore*

మీరు ఎప్పుడైనా ఇలాంటి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారా: *లేదు.*

	చాలాబాగుంది	బాగుంది	పర్వాలేదు	బాగలేదు
సమాచారం		✓		
ఉపయోగకరం		✓		
కార్యక్రమం మీద మీ అభిప్రాయం		✓		

మీరు ఈ కార్యక్రమం గురించి ఎవరికైనా చెప్పారా: *చెప్పాను.*

సలహాలు: *ధీరమైంది.*



*A. S. S.*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

NARAYANA AROGYA CHAITHANYALAYA

A Health initiative

ASSESSMENT OF ACTIVITIES OF DAILY LIVING

WAKING UP TIME: 5.30 am

BOWEL HABITS: active.

EXERCISES: No.

IF YES

TYPE OF EXERCISE

DURATION OF EXERCISE

PERSONAL HYGIENE: appropriate

SLEEPING TIME: 10.30 am

NO OF SLEEPING HOURS ON AVERAGE: 7hrs



*A. S. Rao*  
Principal  
NARAYANA COLLEGE OF NURSING  
Chinthareddypalem,  
NELLORE - 524 003.

M. చలసామి  
8142467782